

County of Orange

کانتی اورنج

Health Care Agency

سازمان مراقبت های بهداشتی



فوریت های سیاه زخم



Behavioral Health Services  
Disaster Response

خدمات بهداشت رفتاری

کمک رسانی اضطراری

نشانی:

405 W. 5th Street, Suite 550  
Santa Ana, CA 92701

تارنمای

<http://ochealthinfo.com/bhs>

County of Orange

کانتی اورنج

Health Care Agency

سازمان مراقبت های بهداشتی



کانتی اورنج

سازمان مراقبت های بهداشتی

خدمات بهداشت رفتاری

کمک رسانی اضطراری

نشانی:

405 W. 5th Street, Suite 550

Santa Ana, CA 92701

تارنمای:

<http://ochealthinfo.com/bhs>

منابع

او سی لینکس

(855)OC-Links or (855) 625-4657

شماره (714) 834-2332 TDD

[www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/](http://www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/)

دوشنبه تا جمعه از ۸ صبح تا ۶ بعدازظهر

تیم مرکزی ارزیابی

ارزیابی اضطراری روانپزشکی

(866) 830-6011

خدمات ۲۴ ساعته ۷ روز هفته

خدمات ۲۴ ساعته جلوگیری از خودکشی

(877) 7 CRISIS or (877) 727-4747

[www.suicidepreventionlifeline.org/](http://www.suicidepreventionlifeline.org/)

خط گرم "نامی" NAMI WarmLine

خدمات پشتیبانی در شرایط غیر اضطراری

(877) 910 WARM or (877) 910-9276

[www.namio.org](http://www.namio.org)

دوشنبه تا جمعه از ۹ صبح تا ۳ صبح روز بعد

شنبه و یکشنبه از ۱۰ صبح تا ۳ صبح روز بعد

خط تلفن اطلاعات اورنج کانتی

شماره تلفن ۲۱۱ را بگیرید Dial 211

[www.211OC.ORG](http://www.211OC.ORG)

سامسا SAMHSA

خط ۲۴ ساعته کمک به اضطراب های شرایط اضطراری

شماره تلفن 800-985-5990 یا

با تکست با ما حرف بزنید با شماره 66746

[www.disasterdistress.samhsa.gov/](http://www.disasterdistress.samhsa.gov/)

سازمان مراقبت های بهداشتی اورنج کانتی

مدیریت اضطراری بهداشتی

OC Health Care Agency

Health Disaster Management

[www.healthdisasteroc.org/](http://www.healthdisasteroc.org/)

یک کیت KIT اضطراری آماده کنید

اگر شما عضوی از خانواده یا دوستی دارید که احتیاج به نیازهای خاص دارد، از قبل خود را آماده کنید. کیت اضطراری خود را برای تمام موقعیتهای اضطراری با اقلام زیر تهیه کنید:

- آذوقه برای دو هفته مواد غذایی خراب نشدنی و قوطی باز کن دستی.
  - دو هفته آذوقه آب (یک گالون آب برای هر نفر در هر روز).
  - داروهای تجویز شده با نسخه پزشک.
  - کیت (جعبه) کمک های اولیه.
  - کپسول اطفاء حریق (کپسول آتش نشانی).
  - رادیو یا تلویزیون قابل حمل که با باتری کار میکند بعلاوه باتری اضافی.
  - چراغ قوه و باتری اضافی.
  - کبریت درمحفظه ضد آب.
  - سوت ، لباس اضافی و پتو.
  - ابزار و نقشه های محلی منطقه.
  - اقلام برای نیاز های خاص نوزادان ، سالخورده گان، حیوانات خانوادگی و غیره.
  - لوازم بهداشتی و نظافت مانند مایع ضد عفونی دستها، حوله مرطوب کوچک و کاغذ توالت.
  - فتوکپی کارت شناسایی، مدارک مهم، کارتهای اعتباری پول نقد اسکناس و سکه.
  - عینک چشم ، لنز داخل چشم و محلول آن.
  - فهرستی اضطراری با تمام جزئیات شامل نام افراد خانواده، دوستان و پزشکان تهیه کنید.
- توجه ویژه برای افراد مبتلا به معلولیت :**
- طرح اضطراری / کیت خاص برای نیازهای منحصر به فرد خود.
  - عینک طبی اضافی، باتری ، سمعک ولوازم کمک به تحرک .
  - لیستی از اطلاعات مهم شامل داروهای نسخه دار، میزان مصرف شان و تجهیزات مخصوص و دستورالعمل آنها تهیه کنید.

### رسالت ما

اطمینان از اینکه اورنج کانتی امروز و برای نسلهای آینده جایی امن، سالم و رضایت بخش برای زندگی، کار و تفریح است با فراهم کردن خدمات عمومی منطقه ای استثنایی و مقرون به صرفه.

### اورژانس سیاه زخم چیست؟

سیاه زخم بیماری عفونی حادی است که بوسیله باکتری باسیلوس آنتراسیس که یک باکتری مولد اسپور است ایجاد میشود معمولاً حیوانات وحشی و اهلی مانند گاو، گوسفند، بز، شتر، بزکوهی، و دیگر حیوانات گیاه خوار دچار آن میشوند. هرچند در صورت قرار گرفتن در معرض حیوانات آلوده انسان ها هم به آن دچار میشوند.

### چگونه می توان در معرض قرار گرفت ؟

از طریق حیوانات - انسان می تواند سیاه زخم را با دست زدن به محصولات حیوانات آلوده به سیاه زخم و یا تنفس اسپور سیاه زخم از محصولات حیوانات آلوده (مانند پشم و غیره) بگیرد. افراد همچنین می توانند با خوردن گوشت آلوده ای که کم پخته شده باشد دچار سیاه زخم معده و روده بشوند.

به عنوان سلاح - ماده پودری سیاه زخم میتواند به عنوان سلاح مورد استفاده قرار گیرد.

[emergency.cdc.gov/agent/anthrax](https://emergency.cdc.gov/agent/anthrax)



### آیا در معرض بیماری قرار گرفته اید؟

سیاه زخم می تواند از سه راه شیوع پیدا کند :

#### استنشاق - ریه

نشانه های اولیه سیاه زخم از طریق استنشاق مانند سرماخوردگی معمولی هستند. پس از چند روز، علائم ممکن است پیشرفت کرده و به مشکلات تنفسی شدید و شوک تبدیل شوند. در صورت ابتلاء به سیاه زخم از طریق استنشاق و اگر بیماری بلافاصله با آنتی بیوتیک درمان نشود معمولاً منجر به مرگ میشود.

#### دستگاه گوارش - گوارش

پس از مصرف گوشت آلوده ممکن است تهوع حاد، از دست دادن اشتها، استفراغ، تب و به دنبال آن درد شکم، استفراغ خون و اسهال شدید تجربه شود. علائم همیشگی است شامل درد و زخم در گلو، اشکال در بلع، تورم مشخص گردن و غدد لنفاوی موضعی باشد.

#### جلدی - پوست

علائم اولیه زخم کوچکی است که به تاول تبدیل میشود که معمولاً ۳-۱ سانتیمتر قطر دارد. سپس تاول تبدیل به زخم پوست میشود که در مرکز سیاه است. پوست در منطقه تاول و زخم درد ندارد.

### به حداقل رساندن مواجهه

درمان پس از عفونت : درمان معمولاً شامل یک دوره ۶۰ روزه آنتی بیوتیک است. موفقیت درمان بستگی به نوع سیاه زخم و سرعت آغاز درمان دارد.

پیشگیری بعد از مواجهه : درمان برای کسی که در معرض باکتری سیاه زخم قرار گرفته اما هنوز بیمار نیست متفاوت است. برای جلوگیری از عفونت مراقبت های بهداشتی شامل استفاده از آنتی بیوتیک ها (مانند سیپروفلوکساسین، لیووفلوکساسین، داکسی سیکلین، و یا پی سیلین) همراه با واکسن سیاه زخم میباشد.

واکسیناسیون : برای پیشگیری از سیاه زخم واکسن وجود دارد، اما این واکسن هنوز برای استفاده عموم در دسترس نیست. هر کسی که ممکن است در معرض آلودگی به سیاه زخم قرار گرفته باشد، از جمله اعضای برخی از نیروهای مسلح ایالات متحده، کارکنان آزمایشگاه، و کارگرانی که ممکن است یکبار یا بیشتر وارد مناطق آلوده بشوند میتوانند واکسن را دریافت کنند. در صورت حمله با استفاده از سیاه زخم به عنوان سلاح، افرادی که در معرض آلودگی بوده اند واکسن را دریافت میکنند.

### واکنش های معمول

#### واکنش های معمول :

- ترس از عوامل نامرئی و یا ترس از آلودگی
- ترس از مرگ در صورت آلودگی
- نگرانی در مورد ایمنی محیط زیست
- خشم نسبت به عاملان شیوع بیماری یا دولت
- ناامیدی و اندوه
- نگرانی بیش از حد
- اختلالات خواب
- انزوای اجتماعی و یا در خود فرو رفتگی

#### پذیرندگی شرایط وجهندگی :

موفقیت در تطبیق با چنین شرایطی به این بستگی دارد که تا چه اندازه موفق به انجام موارد زیر بشوید :

- عکس العملهای احساسی مربوط به ترس از آلوده شدن را که قابل پیش بینی هستند بشناسید.
- یک روال (روتین) تکرار شونده را نگهدارید.
- تماس تان را با خانواده و دوستان حفظ کنید.
- راه هایی برای استراحت (ریلکس) کردن که شامل الکل و مواد مخدر نباشد پیدا کنید.
- در فعالیت هایکه از آن لذت می برید شرکت کنید.
- این واقعیت را که شما نمی توانید همه چیز را کنترل کنید شناخته و بپذیرید.
- بر روی توانایی های فردی خود تمرکز کنید.
- دسترسی خارج از حد به رسانه ها را برای خود محدود کنید.
- در صورت لزوم درخواست کمکهای احساسی و پزشکی بکنید.

#### اثرات بلند مدت :

اگر شما یا عزیزانتان مشکل تطبیق با شرایط این دوران بلا تکلیفی را دارید گرفتن کمک های حرفه ای را مد نظر قرار دهید.

### نکاتی برای تطبیق با شرایط

#### استراتژی های تطبیق با شرایط برای کودکان و نوجوانان

- صادق باشید و اطلاعات مناسب سن در مورد حادثه بدهید.
- کمک و راهنمایی کنید تا احساساتشان را ابراز کنند
- کودکان خردسال را تشویق کنید احساسات خود را در قالب نقاشی بیان کنند.
- روال روزمره والدین، فرزندان و خانواده را حفظ کنید و برای روزشان ساختاری تعریف کنید.
- برای جلوگیری از اضطراب و ترس بی مورد دسترسی به رسانه ها را محدود کنید.

#### استراتژی های تطبیق با شرایط برای بزرگسالان :

- به یاد داشته باشید که عکس العمل های جسمی و روحی مربوط به ترس از آلوده شدن امری طبیعی است.
- بر روی توانایی های خود تمرکز کنید.
- در مورد احساسات خود صحبت کنید.
- در روند بهبودی مشارکت کنید، کمک به بهبود دیگران می تواند برای التیام خود مفید باشد
- پیشنهاد کمک از سوی خانواده، دوستان، همکاران و رهبران مذهبی را بپذیرید.
- برای تفریح و استراحت خود وقتی کنار بگذارید.

### آگاه باشید و در جریان بمانید

- به دستورالعملهای مربوط به تخلیه، بهداشت عمومی و ایمنی سفر در رادیو و تلویزیون گوش کنید.
- اگر مقامات دستورالعمل تخلیه می دهند اعلامیه شامل اطلاعات مسیر های تخلیه و محل پناهگاه ها خواهد بود. بسرعت اقدام به تخلیه کرده و کرده و تمام دستورات را اجرا کنید.
- چنانچه دستور داده شود که در محل پناه بگردید، در محل فعلی خود (مثلاً در خانه یا دفتر کار خود، و غیره) بمانید تا زمانیکه دستور یا اجازه ترک محل صادر شود.