

## 비상용품 준비

특별한 도움이 필요한 가족이나 친지가 있는 경우, 이를 위해 사전에 준비를 해야 합니다. 비상사태에 대비하여 다음과 같은 응급 구조 세트를 준비하십시오

- 2주 동안 지탱할 수 있는 장기 보존용 식품 및 수동식 캔 오프너
- 2주 동안 지탱할 수 있는 물 (하루 1인당 1갤런의 물)
- 의사 처방약
- 구급 약품 키트
- 화재 소화기
- 전지를 사용하는 휴대용 라디오나 텔레비전 그리고 충분한 여분의 건전지
- 손전등과 여분의 건전지
- 방수상자에 보관된 성냥
- 호루라기, 여분의 옷 및 담요
- 공구와 주변 지역의 지도
- 유아, 어르신을 위한 물건과 애완동물 용품등
- 소독 및 위생 품목 (손 세정제, 물 티슈 및 화장지)
- 신분증, 중요서류, 신용카드, 현금 동전 등
- 안경, 콘택트 렌즈 및 세정액
- 아기 분유, 기저귀, 젓병, 플라스틱 젓꼭지와 같은 유아용 품목
- 가족, 친지 및 담당의사를 포함한 상세한 비상사태 연락처 목록을 준비한다.

### 장애인을 위한 구체적 고려사항

- 특수 필요에 부응하는 구체적인 비상사태 계획/비상세트를 마련한다.
- 여분의 안경, 건전지, 보청기 및 장애인 이동 보조 장비를 준비한다.

## 지원 정보

### OC Links

(855) OC-Links or (855) 625-4657  
TDD Number: (714) 834-2332  
[www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/](http://www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/)  
Monday - Friday, 8:00 a.m. to 6:00 p.m.

**Centralized Assessment Team**  
(Emergency Psychiatric Evaluation)  
(866) 830-6011  
7 days a week, 24 hours a day

**24 Hour Suicide Prevention**  
(자살예방 핫라인)  
(877) 7 CRISIS or (877) 727-4747  
[www.suicidepreventionlifeline.org/](http://www.suicidepreventionlifeline.org/)

**NAMI WarmLine**  
Non-crisis support  
(877) 910 WARM or (877) 910-9276  
[www.namio.org](http://www.namio.org)  
Monday - Friday, 9:00 a.m. to 3:00 a.m.  
Saturday - Sunday 10:00 a.m. to 3:00 a.m.

**Orange County Information Line**  
Dial 211  
[www.211OC.ORG](http://www.211OC.ORG)

**SAMHSA**  
24 Disaster Distress Helpline  
800-985-5990 or  
Text TalkWithUs to 66746  
[www.disasterdistress.samhsa.gov/](http://www.disasterdistress.samhsa.gov/)

**OC Health Care Agency**  
오렌지 카운티 건강 관리국  
Health Disaster Management  
건강 재해 담당  
[www.healthdisasteroc.org/](http://www.healthdisasteroc.org/)

## County of Orange Health Care Agency



**County of Orange  
Health Care Agency  
Behavioral Health Services  
Disaster Response**

405 W. 5th Street, Suite 550  
Santa Ana, CA 92701  
<http://ochealthinfo.com/bhs>

## County of Orange Health Care Agency



### 탄저균 비상사태



### Behavioral Health Services Disaster Response

405 W. 5th Street, Suite 550  
Santa Ana, CA 92701

<http://ochealthinfo.com/bhs>



## 오렌지 카운티 정신건강 서비스

### 사명 선언

고품격의 비용 효과적인 서비스를 제공하여 오렌지 카운티를 우리와 다음 세대에게 안전하고 건강하며 살거나 일하고 즐기기에 좋은 곳으로 만드는 것.

### 탄저균 비상사태란 무엇인가?

탄저병은 탄저균(Bacillus anthracis)이라는 포자 형성 세균이 초래하는 급성 감염성 질환입니다.

이 병은 야생 동물 및 가축(소, 양, 염소, 낙타, 영양 및 기타 초식 동물)에게 가장 흔히 발생하지만, 감염된 동물에 노출된 사람에게도 발생할 수 있습니다.

### How Can Exposure Occur?

#### 동물로부터 감염되는 탄저균

사람은 감염된 동물로 만든 제품을 취급함으로써 또는 감염된 동물 제품(양모 등)으로부터 탄저균 포자를 흡입함으로써 탄저균에 감염될 수 있습니다. 사람들은 또한 완전히 요리되지 않은 감염된 고기를 섭취함으로써 위장성 탄저균에 감염될 수도 있습니다.

#### 무기로서의 탄저균

분말 형태의 탄저균은 무기로 사용될 수 있습니다.



[emergency.cdc.gov/agent/anthrax](http://emergency.cdc.gov/agent/anthrax)

### 탄저균에 노출된 경우에는?

탄저균은 다음 3가지 방법으로 전파됩니다.

#### 흡입-폐

탄저균의 흡입 후 발생하는 초기 증상은 일반 감기와 비슷합니다. 며칠이 지난 후 심한 호흡 곤란 및 쇼크로 발전할 수 있습니다. 일반적으로 탄저균을 흡입하는 경우 즉시 항생제로 치료하지 않으면 치명적입니다.

#### 위장-소화 기관

감염된 고기를 섭취한 후, 격렬한 오심과 구토, 식욕 상실, 발열에 이어 복통, 토혈 및 심한 설사를 경험할 수 있습니다. 증상에는 목(인후)의 상해 및 통증, 삼키기 어려움, 목과 국부적인 임파선에 발생하는 현저한 부기 등이 있습니다.

#### 피부 접촉-피부

초기 증상은 작은 상처에서 시작되어 1-3 센티미터 넓이의 물집으로 발전합니다. 이후에 이 물집은 검은색의 중심부가 있는 피부 궤양으로 발전합니다. 이러한 상처, 물집 및 궤양은 아프지는 않습니다.

### 노출의 최소화

#### 감염 후 치료

보통 60일 과정의 항생제 치료를 사용합니다. 탄저균의 종류 및 얼마나 일찍 치료를 시작하는가에 따라 치료의 성공여부가 달렸습니다.

#### 노출 후 예방

탄저균에 노출되었으나 아직 병에 들지 않은 사람을 치료하는 방법은 다릅니다. 전문 의료인들은 탄저균의 감염을 예방하기 위해 항생제(시프로플록사신, 레보플록사신, 독신사이클린 또는 페니실린 등)와 탄저균 백신을 병합해서 사용할 것입니다.

**백신 접종** 탄저병 예방을 위한 백신이 있기는 하지만, 아직 일반 대중에게 제공되지 않습니다. 일부 미국 군인들, 실험실 근무자들 및 오염 지역에 투입 또는 재투입되는 근무자들을 포함해 탄저균에 노출될 수 있는 사람들은 백신 접종을 받을 수 있습니다. 탄저균을 무기로 사용한 공격이 발생하는 경우, 노출된 사람들은 백신 접종을 받게 됩니다.

<http://www.bt.cdc.gov/agent/anthrax/needtoknow.asp>

### 일반적인 반응

- 눈에 보이지 않는 균이나 오염에 대한 두려움
- 감염된 경우 사망에 대한 두려움
- 주변 환경과 안전 대한 걱정
- 범행자 또는 정부에 대한 노여움
- 절망과 슬픔
- 걱정과 불안
- 수면 장애
- 사회적 고립 또는 소외감

#### 회복

대부분의 사람들은 성공적으로 회복될 수 있으며 다음과 같은 방법이 도움이 될 수 있습니다.

- 감염에 대한 걱정이나 두려움이 정상적인 반응임을 인정한다.
- 일상적인 활동을 계속한다.
- 가족과 친구들과의 관계를 유지한다.
- 술과 마약을 제외한 긴장을 풀수 있는 방법을 찾는다.
- 취미 활동이나 좋아하는 일, 모임을 즐긴다.
- 모든 것을 통제하는 것이 불가능하다는 사실을 인정한다.
- 긍정적인 개인의 장점에 초점을 둔다.
- 대중매체와 너무 많은 시간을 보내지 않는다.
- 필요한 경우 정서적으로나 의학적으로 도움을 요청할 수도 있다.

#### 장기적 영향

이런 불확실하고 힘든 기간 중 자신이나 사랑하는 사람이 적응하기 힘든 경우에는 전문적인 도움 요청을 고려할 수 있습니다.

### 대처하는 요령

#### 아동과 10대 청소년을 위한 적응 방법

- 솔직하고 나이에 적합한 방법으로 설명해 준다.
- 아동과 10대 청소년이 감정을 잘 표현할 수 있도록 돕는다.
- 어린 아이들이 그림을 통해 감정을 표현할 수 있도록 한다.
- 부모, 아이들과 가족의 일상 생활이 계속 되도록 하고 일과의 체계를 잡아준다.
- 불필요한 걱정이나 두려움을 없애기 위해 대중매체에 노출을 제한한다.

#### 성인을 위한 적응 방법

- 재해에 대한 신체적 및 정서적 반응이 정상적이라는 점을 유념한다.
- 자신의 감정과 능력에 집중한다.
- 자신의 느낌에 대해 이야기 한다.
- 다른 재해 피해자들과 경험담을 나누는 것을 자신의 회복 과정에 유익할 수 있다.
- 가족, 친구, 동료, 성직자의 도움을 받아들인다.
- 긴장을 풀 수 좋아하는 활동을 즐길 수 있는 여유를 찾는다.

### 정보입수

- 라디오나 텔레비전을 통해 대피 명령, 공중 보건 안내, 안전한 대피 요령 등에 귀를 기울인다.
- 대피 명령이 내려지면 대피 요령, 대피 장소등에 관련된 지침 사항을 따른다. 대피 명령에 신속히 협력한다.
- “현위치 대기(Shelter in place)” 명령이 내려지면 현재의 장소 (집이나 사무실등)에 다른 명령이 내려질때까지 그 장소에 머문다.