

Documentos de Emergencia

Los siguientes son una lista de documentos de emergencia que usted puede tener fácilmente accesible en caso de una emergencia:

- Lista de contactos de emergencia
- Plan de emergencia familiar
- Licencia de Manejar/ Identificación
- Pasaportes
- Certificados de nacimiento
- tarjetas de Seguridad Social
- Archivos Médicos
- información de contacto de proveedores de salud mental o médico
- Recetas Médicas
- Archivos de inmunización
- Tarjetas de seguro médico
- Estados bancarios
- Tarjetas de crédito

para una lista más completa, visite los enlaces que se encuentran en este folleto.

Consideraciones Adicionales

Si usted o alguien cercano a usted tiene una discapacidad y/o otras necesidades funcionales, usted puede incluir los siguientes elementos adicionales en su botiquín de emergencia.

- La lista de medicamentos recetados incluyendo dosis, tratamiento y información sobre alergias.
- Medicamentos extras
- Baterías y cargadores de baterías incluyendo detalles acerca de su discapacidad, tecnología asistencial y equipo médico duradero.
- Información médica, incluyendo detalles acerca de su discapacidad, los dispositivos de tecnología de asistencia y equipo médico duradero

Condado de Orange Agencia de Cuidados de Salud



Recursos

OC Links

OC-Links o (855) 625-4657

Número de TDD : (714) 834-2332

www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/

Lunes - Viernes, 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

El Equipo de Evaluación Centralizado
(Evaluación Psiquiátrica de Emergencia)
(866) 830-6011

7 días a la semana, 24 horas al día

Línea de 24 horas para la Prevención de Suicidio
(877) 7 CRISIS or (877) 727-4747
www.suicidepreventionlifeline.org/

SAMHSA

Asistencia telefónica de 24 horas para las personas que sufran de angustia por causa de un desastre

800-985-5990 o

Envíe mensaje de texto: TalkWithUs a 66746

www.disasterdistress.samhsa.gov/

Línea de información del Condado de Orange
Marcar al 211
www.211OC.ORG

**Condado de Orange
Agencia de Cuidados de Salud
Servicios de Salud del Comportamiento
Responder a Desastre**

405 W. 5th Street. Suite 550
Santa Ana, CA 92701

<http://ochealthinfo.com/bhs>

Condado de Orange Agencia de Cuidados de Salud



Cómo hacer un Equipo de Emergencia



405 W. 5th Street. Suite 550
Santa Ana, CA 92701

<http://ochealthinfo.com/bhs>



Condado de Orange

Servicios de Salud del Comportamiento

Respuesta a Desastre

Declaración de Misión

Haciendo el Condado de Orange un lugar seguro, saludable y agradable para vivir, trabajar y jugar, hoy y por las generaciones por venir, proporcionando servicios excepcionales, regionales, públicos y económicos.

¿Porque hacer un equipo de emergencia?

Si ocurre una situación de emergencia, se recomienda que los individuos tengan algunos suministros básicos a la mano que puedan apoyar la sobrevivencia de al menos tres días. Aunque este folleto proporciona una lista de suministros básicos para un botiquín de emergencia, es importante tener en cuenta que dependiendo de donde usted viva y las necesidades de su familia, puede ser necesario considerar agregar mas elementos adicionales. Asimismo, cada persona debe tener al menos dos botiquines de emergencia fácilmente accesibles, uno en casa y otro para el trabajo o en su vehículo.

Haciendo un botiquín de suministros de emergencia es una de las medidas recomendadas por el Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos para estar preparado para responder a los desastres. Además se recomienda hacer un plan de emergencia familiar y estar informado acerca de los distintos tipos de emergencias que pueden ocurrir en su área y la respuesta adecuada.

Links

Los siguientes sitios web proporcionan la información en este folleto y tienen muchos otros recursos de preparación para casos de emergencia:

www.ready.gov/kit

www.readyoc.org/prepare/kit.html

www.readyoc.org/prepare/disabilities.html

Artículos recomendados para incluir

A través de la Campaña Lista, el Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos recomienda que uno tenga los siguientes elementos de suministros de emergencia básicos en un botiquín:

- Agua, un galón de agua por persona por al menos tres días, para beber y para el saneamiento
- Alimentos, al menos un suministro de tres días de alimentos no perecederos
- Radio de batería o de manivela y un radio meteorológico NOAA con alerta de tonos de radio y baterías de repuesto para ambas partes
- linterna y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para señal para ayuda
- Mascarilla antipolvo que ayuda a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva para el refugio
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para saneamiento personal
- una llave o una pinza para apagar los servicios públicos
- Abrelatas de utilidades (si el botiquín contiene alimentos enlatados)
- Mapas locales
- Teléfono celular con cargadores de baterías, inversor o el cargador solar

Establecer un objetivo por sí mismo para reunir unos pocos elementos a la vez y antes de que usted se dé cuenta, su botiquín de suministros de emergencia será ensamblado

* Recuerde que productos tales como productos enlatados, medicinas, comida para mascotas, etc. tienen fechas de vencimiento y necesitan ser reemplazados si no son utilizados dentro del período de tiempo determinado

Elementos Adicionales para Considerar Agregar

Una vez que ya tenga un botiquín básico de emergencia, es posible que también desee considerar la adición de los siguientes elementos:

- Prescripción de medicamentos y lentes
- Alimentos para lactantes y pañales,
- Alimento para mascotas y agua extra para su mascota
- Documentos familiares importantes, incluyendo su plan de emergencia familiar, en un recipiente portátil, resistente al agua
- Dinero en efectivo (incluyendo pequeñas denominaciones) y cambio
- Bolsa de dormir o cobija calentita para cada persona. Considere la posibilidad de empacar ropa de cama adicional si usted vive en un clima frío.
- Un cambio completo para cada persona, incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Considere la posibilidad de agregar artículos de ropa adicional si usted vive en un clima frío.
- Cloro de uso doméstico y un gotero - Cuando se diluyen nueve partes de agua por una parte de cloro. El cloro puede ser usado como desinfectante. O en el caso de una emergencia, puede usarlo para tratar el agua con 16 gotas de cloro doméstico ordinario por galón de agua. No use cloro perfumado, cloro con limpiador incluido o cloro para ropa de color.
- Extintor de incendios
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Herramienta de multiuso
- Artículos de higiene personal incluyendo suministros femeninos
- Tazas y platos de papel, contenedores de plástico y toallas de papel,
- Papel, lápices y bolígrafos,
- Actividades que los niños disfruten que no requieren electricidad (es decir: libros, juegos, rompecabezas)
- tema(s) que proporcionan comodidad para usted y sus seres queridos (piense ligeramente y pequeñamente)