

# County of Orange Health Care Agency



## طوارئ الجمره الخبيثة



## خدمات الصحة السلوكية الاستجابة للكوارث

405 W. 5th Street. Suite 550  
Santa Ana, CA 92701

<http://ohealthinfo.com/bhs>

# County of Orange Health Care Agency



County of Orange  
Health Care Agency  
خدمات الصحة السلوكية  
الاستجابة للكوارث

405 W. 5th Street. Suite 550  
Santa Ana, CA 92701

<http://ohealthinfo.com/bhs>

## المصادر

### OC Links

(855) 625-4657 أو (855) OC-Links  
رقم الاتصال الخاص بالصم: (714) 834-2332  
[www.ohealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/](http://www.ohealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/)  
الاثنين - الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى  
الساعة 6:00 مساءً

فريق التقييم المركزي  
(التقييم النفسي في حالة الطوارئ)  
(866) 830-6011  
7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة في اليوم

منع الانتحار على مدار 24 ساعة  
(877) 7 CRISIS أو (877) 727-4747  
[www.suicidepreventionlifeline.org/](http://www.suicidepreventionlifeline.org/)

خط مساعدة المرضى العقلين لتحالف NAMI  
دعم لغير الأزمات  
(877) 910 WARM أو (877) 910-9276  
[www.namio.org](http://www.namio.org)  
الاثنين - الجمعة، من الساعة 9:00 صباحاً حتى  
الساعة 3:00 صباحاً  
السبت - الأحد، من الساعة 10:00 صباحاً حتى  
الساعة 3:00 صباحاً

خط استعلامات Orange County  
اتصل على 211  
[www.211OC.ORG](http://www.211OC.ORG)

SAMHSA  
خط مساعدة المتضررين من الكوارث المتاح 24  
ساعة يوماً، 7 أيام أسبوعياً  
أو 800-985-5990  
تواصل معنا نصياً على رقم 66746  
[www.disasterdistress.samhsa.gov/](http://www.disasterdistress.samhsa.gov/)

OC Health Care Agency  
إدارة الكوارث الصحية  
[www.healthdisasteroc.org/](http://www.healthdisasteroc.org/)

## تجهيز أدوات الطوارئ

استعد لتلبية احتياجات أحد أفراد العائلة أو صديق من ذوي  
الاحتياجات الخاصة. واحرص على تجهيز أدوات الطوارئ  
لجميع حالات الطوارئ عن طريق توفير العناصر التالية:

- مواد غذائية غير قابلة للتلف تكفي لأسبوعين وفتاحة  
علب يدوية.
- إمدادات مياه تكفي لأسبوعين (جالون من المياه لكل  
شخص في اليوم).
- أدوية العلاج الموصوفة.
- إسعافات أولية.
- طفاية حريق.
- راديو محمول يعمل بالبطارية أو تلفزيون ببطاريات  
إضافية.
- مصباح يدوي ببطاريات إضافية.
- كبريت في علب مضاءة للماء.
- صافرة وملابس إضافية وبطانيات.
- أدوات وخريطة للمنطقة المحلية.
- مواد للاحتياجات الخاصة للرضع وكبار السن  
والحيوانات الأليفة وغير ذلك.
- مواد للصرف الصحي والنظافة العامة (مثل مطهر اليد  
والمناشف الرطبة وورق المراحيض).
- نسخ من وثائق تحديد الهوية وغيرها من الوثائق الهامة  
وبطاقات الائتمان التي تتعامل بالعملة الورقية  
والمعدنية.
- نظارات وعدسات لاصقة ومحلول.
- إعداد قائمة طوارئ مفصلة تشمل أسماء أفراد الأسرة  
والأصدقاء والأطباء.
- الاعتبارات الخاصة لذوي الإعاقة:
- خطة/أدوات طوارئ لتلبية احتياجاتك الخاصة.
- نظارات إضافية وبطاريات وأدوات مساعدة على السمع  
والحركة.
- إعداد قائمة بالمعلومات الهامة تشمل قائمة بالأدوية  
والجرعات الموصوفة والأدوات الخاصة والتعليمات.

## بيان المهمة

السعي لجعل مقاطعة أورانج مكانًا آمنًا وصحيًا للعيش والعمل واللعب للأجيال الحالية والقادمة من خلال توفير خدمات عامة إقليمية متميزة وفعالة من حيث التكلفة.

## ما المقصود بطوارئ الجمره الخبيثة؟

الجمرة الخبيثة هي مرض معدٍ حاد تسببه البكتيريا العَصَوِيَّة الجمرية،

و غالبًا ما تحدث الإصابة بين الحيوانات البرية والحيوانات المستأنسة (مثل الأبقار والأغنام والماعز والجمال والغزلان وغيرها من الحيوانات آكلة العشب). ومع ذلك فإن الإصابة قد تحدث وتنتقل للبشر عند التعرض للحيوانات المصابة.

## كيف يحدث التعرض؟

## انتقال الجمره الخبيثة من الحيوانات للإنسان

قد يُصاب الإنسان بعدوى الجمره الخبيثة عن طريق تناول منتجات حيوانات مصابة بالبكتيريا أو عن طريق استنشاق جراثيم الجمره الخبيثة من المنتجات الحيوانية المصابة (مثل الصوف وغيره). كما يمكن أن يصاب الإنسان أيضًا بعدوى الجمره الخبيثة عن طريق الجهاز الهضمي من خلال تناول لحوم حيوانات مصابة غير مطبوخة.

## استخدام الجمره الخبيثة كسلاح

يمكن استخدام بكتيريا الجمره الخبيثة في شكل مسحوق كسلاح.



[emergency.cdc.gov/agent/anthrax](https://emergency.cdc.gov/agent/anthrax)

## هل سبق وأن تعرضت للإصابة بالجمرة الخبيثة؟

تنتشر الجمره الخبيثة من خلال ثلاثة طرق، تتمثل فيما يلي:

## الاستنشاق – من خلال الرئتين

الأعراض الأولية لاستنشاق الجمره الخبيثة تشبه إلى حد كبير أعراض نزلات البرد العادية. ولكن بعد عدة أيام، تتفاقم الأعراض لتحدث مشاكل حادة في التنفس وصدمة. وغالبًا ما تكون الجمره الخبيثة قاتلة في حالة استنشاقها وعدم معالجتها على الفور بالمضادات الحيوية.

## العدوى المعديّة – من خلال الجهاز الهضمي

بعد تناول اللحوم المصابة بالبكتيريا يعاني الشخص من الغثيان الحاد وفقدان الشهية والقيء والحمى التي تُتبع بالحم في البطن وقيء دموي وإسهال حاد. وقد تشمل الأعراض أيضًا الإصابة بالآفات و وجع في الحلق وصعوبة في البلع وتورم ملحوظ في الرقبة والغدد الليمفاوية الإقليمية.

## العدوى الجلدية – من خلال الجلد

تتمثل الأعراض الأولية في قرحة صغيرة تتطور إلى نقطة يكون قطر ها ٣-١ سم. تتطور النقطة إلى دمل له نقطة سوداء في المنتصف. ومع ذلك لا تكون القرحة أو النقطة أو الدمل مؤلمة.

## التقليل من التعرض للإصابة بالجمرة الخبيثة

## العلاج بعد العدوى

عادة ما تكون فترة العلاج 60 يومًا من تناول المضادات الحيوية. ولكن نجاح العلاج والسيطرة على العدوى يعتمد على نوع الجمره الخبيثة وموعد بدء العلاج بعد الإصابة. .

## الوقاية من الجمره الخبيثة بعد التعرض للإصابة

يكون العلاج مختلفًا بالنسبة للشخص الذي تعرض للجمره الخبيثة ولكن لم تظهر عليه أعراض المرض. حيث يتاح لمقدمي الرعاية الصحية الخيار ما بين عدد من المضادات الحيوية (مثل السيبروفلوكساسين والليفوفلوكساسين والدوكسيسيكلاين أو البنسلين) مع التطعيم بلقاح الجمره الخبيثة للحيلولة دون الإصابة بالجمرة الخبيثة. التطعيم

هناك لقاح لمنع الإصابة بالجمرة الخبيثة ولكنه لم يعد متاحًا للجمهور. ومع ذلك فإن أي شخص يصاب بالجمرة الخبيثة يمكنه الحصول على اللقاح، بما في ذلك بعض أعضاء الجيش الأمريكي أو العاملين في المختبرات أو العمال الذين يدخلون مناطق ملوثة. وفي حالة وقوع هجوم باستخدام الجمره الخبيثة كسلاح يمكن للأشخاص المصابين الحصول على اللقاح.

تُستخدم المضادات الحيوية لعلاج أنواع الإصابات الثلاث بالجمرة الخبيثة. ولكن تشخيص المرض في وقت مبكر وتحديد العلاج يعد أكثر الأمور الهامة في الشفاء.

[www.bt.cdc.gov/agent/anthrax/needtoknow.asp](https://www.bt.cdc.gov/agent/anthrax/needtoknow.asp)

## ردود الفعل الشائعة

- الخوف من أشياء غير مرئية أو من التلوث
- الخوف من الموت في حالة التعرض للتلوث
- القلق بشأن سلامة البيئة
- الغضب من المتورطين أو الحكومة
- اليأس والحزن
- القلق
- اضطرابات النوم
- العزلة الاجتماعية أو الانسحاب

## سهولة التكيف

يتأثر نجاح التأقلم بمدى قدرتك على تحقيق ما يلي:

- تحديد ردود الفعل العاطفية المتولدة من هوس التعرض للتلوث والتي يمكن التنبؤ بها.
- الحفاظ على نمط روتيني للحياة.
- البقاء على اتصال مع العائلة والأصدقاء.
- إيجاد طرق للاسترخاء لا تشمل الكحول أو تعاطي المخدرات.
- المشاركة في الأنشطة التي تستمتع بها.
- معرفة أنه لا يمكنك السيطرة على كل شيء.
- مواصلة التركيز على نقاط القوة الشخصية.
- الحد من التعرض المفرط لوسائل الإعلام.
- طلب المساعدة النفسية والطبية حسب الحاجة.

## التأثير طويل المدى

إذا كنت تواجه أنت أو أحد المقربين إليك صعوبة في التأقلم خلال هذه الفترة من عدم اليقين، ينبغي النظر في طلب المساعدة المهنية.

## نصائح للتأقلم مع الحالة

## استراتيجيات التأقلم الخاصة بالأطفال والمراهقين

- إعطاؤهم معلومات صادقة ومناسبة لفتنهم العمرية.
- مساعدتهم على التعبير عن مشاعرهم.
- تشجيع الأطفال الصغار على التعبير عن مشاعرهم عن طريق الرسم.
- الحفاظ على نمط الحياة الروتيني للآباء والأطفال والأسرة ووضع أساس لحياتهم اليومية.
- الحد من التعرض لوسائل الإعلام لتجنب القلق والخوف غير الضروريين.

## استراتيجيات التأقلم الخاصة بالبالغين

- تذكر أن ردود الفعل الجسدية والعاطفية لهوس التعرض للتلوث تعتبر ردود فعل طبيعية.
- التركيز على نقاط قوتك.
- التحدث عن مشاعرك.
- المشاركة في عملية التعافي. مساعدة الآخرين على الشفاء أمر مفيد في التعافي.
- قبول المساعدة من الأسرة والأصدقاء وزملاء العمل ورجال الدين.
- تخصيص وقت للاستجمام والاسترخاء.

## الإطلاع المستمر

- الاستماع إلى التلفزيون والراديو للحصول على تعليمات بشأن عمليات الإخلاء وقضايا الصحة العامة والسفر الآمن.
- في حالة صدور قرار بالإخلاء سيضمن الإعلان معلومات حول طرق الإجراء ومواقع الإيواء. فاحرص على الإجراء بسرعة وإتباع جميع التعليمات.
- إذا أمرت بأن "تحتمي في مكانك" ابق في موقعك الحالي (المنزل أو الشركة أو غير ذلك) حتى يأتيك أمر أو إذن بالمغادرة.