

Hepatitis A

Preguntas Frecuentes

1. **Que es la Hepatitis A?**

La Hepatitis A es un virus que causa una infección hepática del hígado y puede propagarse fácilmente de persona a persona. Este virus puede enfermarte por semanas o meses e incluso puede causar la muerte.

2. **Cómo se transmite la Hepatitis A?**

La Hepatitis A se transmite tocando cosas que una persona con Hepatitis A toco o manejo y el no lavarse las manos después. La Hepatitis A se puede transmitir de diferentes maneras:

- Una persona infectada que no se lava las manos después de usar el baño
- Comiendo o bebiendo alimentos contaminados con Hepatitis A
- Teniendo relaciones sexuales con alguien que tiene Hepatitis A

3. **Quien esta en riesgo de contraer Hepatitis A?**

Personas que no tienen hogar o usan drogas tienen un mayor riesgo de contraer la Hepatitis A.

Cualquier persona puede obtener Hepatitis A, pero usted corre un mayor riesgo si usted:

- Viaja o vive en países donde la Hepatitis A es común
- Usa drogas
- Es un hombre que tiene sexo con hombres
- Es una persona sin hogar

4. **Cuales son los sintomas de la Hepatitis A?**

El sintoma más importante es la ictericia (la piel o los ojos se ven amarillos). Otros síntomas comunes pueden incluir:

- Fiebre
- Sentirse cansado
- Vómito
- Sentir que va a vomitar
- No tener hambre
- Dolor de estomago
- Orinar oscuro
- Heces palidas
- Diarrea

Los síntomas aparecen de 2 a 6 semanas después de haberse infectado con la Hepatitis A.

5. **Como se trata la Hepatitis A?**

El tratamiento incluye descanso, tener una alimentación saludable, beber suficiente agua y ser supervisado (controlado) por un profesional médico. Algunas personas pueden necesitar ser hospitalizadas. La mayoría de las personas que contraen la Hepatitis A se recuperan por completo y no tienen un daño hepático duradero. Es importante que consulte a su médico si tiene síntomas de hepatitis A.

6. **Cómo se puede prevenir la Hepatitis A?**

La mejor manera de prevenir la Hepatitis A es ponerte la vacuna contra la Hepatitis A. La vacuna es segura y efectiva. Visite el consultorio de su médico o llame a la Línea de Referencia de Salud del Condado de Orange (800) 564-8448 para obtener más información. También puede prevenir la propagación de Hepatitis A lavándose las manos con agua tibia y jabón.

- Antes de comer o cocinar alimentos
- Después de usar el baño

Quien debería vacunarse?

- Todos los niños a la edad de 1 año
- Personas que viajan a países donde la Hepatitis A es común
- Familiares y cuidadores de niños adoptados de países donde la Hepatitis A es común
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Personas que usan drogas
- Personas con enfermedades hepáticas crónicas o prolongadas, con Hepatitis B o C
- Personas con problemas de coagulación
- Personas sin hogar

Para obtener más información de Hepatitis A, llame a la Línea de Referencia de Salud del Condado de Orange al (800) 564-8448