

Lista de Cuidados a Seguir Después del Barniz de Fluoruro



- Está bien tomar agua.
- No le dé alimentos duros, crujientes, o pegajosos por el resto del día.
- No cepille ni use el hilo dental en los dientes de su niño(a) durante ese día ni por la noche.
- Cepille y use el hilo dental empezando al día siguiente.
- Recuerde que la capa amarilla desaparecerá.

Mi Dentista:

Número de Teléfono:

Domicilio: _____

Próxima Cita:

~ Recuerde ~

- Los primeros dientes del bebe son muy importantes.
- Consiga un "Hogar Dental" para hacer visitas regulares al dentista.
- Haga la primera visita dental para su niño(a) tan pronto cumpla un año de edad.
- Cepille los dientes de su niño(a) cada mañana y noche con una pizquita de pasta dental con fluoruro.
- Limite los bocadillos, jugos, y refrescos azucarados.

Adapted from Dept of Public Health San Bernardino County by
the California Child Health & Disability Prevention Program
Oral Health Subcommittee

Revised 9/19/12 Spanish

Barniz de Fluoruro



Ayudando a las Sonrisas a Mantenerse Fuertes



Barniz de Fluoruro



¡Barniz de Fluoruro es una manera nueva y fácil para ayudar a proteger los dientes contra las caries dentales!



- El barniz de fluoruro es una capa protectora que se pinta en los dientes para prevenir caries.
- Es seguro, rápido y no duele.
- Ayudará aunque use otras formas de fluoruro como gotas, tabletas, enjuagues, pasta dental o tome agua fluorizada.
- Puede ser aplicado durante visitas del Programa de Salud y Prevención de Discapacidades de Niños (CHDP por sus siglas en Ingles) u otras visitas médicas o dentales.
- Funciona mejor cuando se aplica dos o más veces al año.
- Puede ser aplicado tan pronto cuando brote el primer diente.
- Es posible que los dientes tengan por corto tiempo una escasa cubierta de color amarilla - Cepillándose a la mañana siguiente, los dientes volverán a su color normal.