



COUNTY OF ORANGE HEALTH CARE AGENCY

PUBLIC HEALTH EPIDEMIOLOGY & ASSESSMENT

ĐỊA CHỈ GỬI THƯ:
P.O. Box 6128
Santa Ana, CA 92706-0128

ĐIỆN THOẠI: (714) 834-8180
FAX: (714) 564-4050

Những Câu Hỏi Liên Quan Đến Bệnh Sởi

biên tập từ trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng chống Dịch bệnh (CDC) <https://www.cdc.gov/measles/>, truy cập lần cuối vào ngày 2/5/2019

Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi là một tình trạng nhiễm vi-rút cấp tính lây lan mạnh do vi-rút sởi gây ra. Bệnh khởi phát với triệu chứng sốt, ho, chảy nước mũi và viêm kết mạc (mắt đỏ). Vài ngày sau đó, người bệnh xuất hiện phát ban đỏ trên mặt và phần cổ trên, sau đó lan xuống các phần còn lại của cơ thể.



Nguồn Ảnh: CDC: <https://phil.cdc.gov/Details.aspx?pid=17980>

Bệnh sởi có nghiêm trọng không?

Mặc dù hầu hết mọi người mắc bệnh sởi đều hồi phục, nhưng có khoảng 20% trong số ca bệnh gặp một hoặc nhiều biến chứng. Những biến chứng này xảy ra phổ biến hơn ở trẻ em dưới 5 tuổi và người lớn trên 20 tuổi. Nhiễm trùng tai (viêm tai giữa) xảy ra gần như 1 trong 10 số trẻ em mắc bệnh sởi. Người bệnh cũng có thể bị tiêu chảy. Bệnh sởi cũng có thể gây ra viêm phổi nhưng ít phổ biến hơn là viêm não (phù não), mất thính giác, co giật và tử vong. Trước khi có vắc-xin phòng bệnh sởi, mỗi năm có khoảng 3-4 triệu người mắc bệnh sởi ở Hoa Kỳ, trong đó có 400-500 ca tử vong, 48.000 ca nhập viện và 4.000 ca mắc biến chứng viêm não do bị bệnh sởi.

Tình trạng nhiễm sởi phổ biến như thế nào?

Trên toàn cầu, mỗi năm ghi nhận có khoảng 19 trường hợp nhiễm sởi trên 1 triệu dân với 89.780 ca tử vong. Hiện nay, mặc dù tình hình lây nhiễm bệnh sởi ở Hoa Kỳ đã được loại bỏ từ năm 2000, nhưng hàng năm ở đây vẫn có các trường hợp mới liên quan tới các du khách đến từ các vùng bị ảnh hưởng như Israel, Anh, Pháp, Đức, Ấn Độ, Philippines và Việt Nam. Ở Hoa Kỳ có khoảng 37 đến 667 trường hợp mắc bệnh sởi được báo cáo mỗi năm, nhưng năm 2019, trường hợp mắc bệnh sởi đã vượt qua con số này. Ở Quận Cam, mỗi năm người ta ghi nhận có khoảng 0-3 trường hợp mắc bệnh sởi có liên quan đến việc du lịch tới vùng bị ảnh hưởng. Các đợt dịch sởi từng xảy ra ở Quận Cam vào năm 2014 (22 trường hợp) và 2015 (35 trường hợp), tiếp sau đó là những đợt dịch sởi ở nhiều tiểu bang do liên quan tới Công Viên. Disneyland.

Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Bệnh sởi lây lan qua đường không khí khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt xì. Bệnh sởi có thể lây lan rất nhanh và dễ dàng giữa những người không được bảo vệ bởi vắc-xin hoặc từng bị nhiễm trước đó.

Người bị nhiễm dễ lây truyền bệnh nhất trong khoảng thời gian từ 4 ngày trước khi bắt đầu phát ban đến 4 ngày sau khi phát ban.

Tôi nên làm gì nếu vừa mới tiếp xúc với người mắc bệnh sởi? Sau tiếp xúc bao lâu thì các triệu chứng xuất hiện?

Hãy kiểm tra lịch sử tiêm vắc-xin của bạn xem liệu trước đây bạn có chưa từng mắc bệnh sởi hay không. Nếu đã được tiêm vắc-xin, rất có khả năng là bạn sẽ không bị bệnh sau khi tiếp xúc. Dựa trên hồ sơ của bạn và/hoặc kết quả xét nghiệm, nhân viên y tế có thể giúp xác định xem liệu bạn có được bảo vệ trước bệnh sởi hay không. Sau khi tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh, các triệu chứng ban đầu xuất hiện phổ biến nhất là sau 8-12 ngày, nhưng có thể đến tận 21 ngày, với phát ban xuất hiện sau đó vài ngày. **Nếu bạn vừa mới tiếp xúc với bệnh sởi và xuất hiện triệu chứng sốt, chảy nước mũi, ho, mắt đỏ hoặc phát ban, hãy ở nhà và gọi cho nhân viên y tế để thảo luận về các triệu chứng ấy. Nếu bạn cần sự chăm sóc y tế, hãy thông báo với nhân viên y tế về khả năng bạn mới tiếp xúc với bệnh sởi và các triệu chứng của bệnh qua điện thoại để họ có thể áp dụng các biện pháp phòng ngừa thích hợp khi khám cho bạn.**

Bệnh sởi được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh sởi được chẩn đoán thông qua xét nghiệm mẫu dịch ngoáy họng, hô hấp và nước tiểu trong phòng thí nghiệm; cũng có thể cần lấy mẫu máu. Sở Y tế Công cộng Quận Cam có thể hỗ trợ xét nghiệm theo yêu cầu từ nhân viên y tế của bạn. **Trước khi tới khám ở cơ sở của nhân viên y tế, hãy gọi trước để báo cho họ biết là có thể bạn bị mắc bệnh sởi để họ áp dụng các biện pháp thích hợp tại phòng khám nhằm tránh lây nhiễm cho người khác.**

Bệnh sởi được điều trị như thế nào?

Không có phương pháp điều trị cụ thể đối với bệnh sởi. Vitamin A được đề nghị dùng để điều trị cho trẻ em bị bệnh sởi cấp tính.

Làm thế nào tôi biết được liệu mình có được bảo vệ (miễn dịch) trước bệnh sởi hay không?

Bạn được coi như được bảo vệ trước bệnh sởi nếu có hồ sơ văn bản thể hiện ít nhất

MỘT trong những điều sau đây:

- Đã có hai liều vắc-xin phòng bệnh sởi nếu bạn là trẻ em đang ở độ tuổi đi học (K-12) hoặc người lớn ở trong *môi trường có rủi ro truyền nhiễm bệnh sởi cao
- Đã có một liều vắc-xin phòng bệnh sởi nếu bạn là trẻ em ở độ tuổi mẫu giáo hoặc người lớn KHÔNG ở trong *môi trường có rủi ro truyền nhiễm sởi cao

***Môi trường/nhóm rủi ro cao bao gồm:**

- Học sinh, sinh viên ở các cơ sở giáo dục sau trung học
- Nhân viên y tế
- Khách du lịch quốc tế
- Giấy kết quả xét nghiệm xác nhận đã bị nhiễm bệnh sởi tại một thời điểm nào đó trong đời
- Giấy kết quả xét nghiệm xác nhận miễn dịch sởi
- Sinh trước năm 1957 *(có thể cần thêm bằng chứng miễn dịch trong một số trường hợp).*

Làm thế nào để có thể phòng ngừa bệnh sởi?

Có một loại vắc-xin an toàn và hiệu quả (MMR; sởi, quai bị, rubella) để phòng ngừa bệnh sởi. MMR là một phần của lịch tiêm chủng định kỳ cho trẻ em, liều đầu tiên bắt đầu khi trẻ em được 12-15 tháng tuổi. Bạn có thể tham khảo các khuyến nghị cụ thể tại địa chỉ <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/default.htm>. Để tham khảo các khuyến nghị trước khi đi du lịch, hãy xem <https://www.cdc.gov/measles/travelers.html>. *cập nhật lần cuối vào ngày 2/5/2019*